



## ÇOCUKLARINIZDA SOSYAL BECERİLERİ GELİŞTİRMEK İÇİN NELER YAPABİLİRSİNİZ?



## SOSYAL BECERİLER

*Veli Bilgilendirme Broşürü*

Çocuklarınızın sosyal becerilerini geliştirmek, onların hayatta başarılı ve mutlu bireyler olmalarına yardımcı olur. Sosyal beceriler, empati kurma, işbirliği yapma, duygularını ifade etme ve başkalarıyla etkili iletişim kurma gibi yeteneklerini içerir.



### ✓ **Olumlu Rol Model Olun**

Çocuklarınız, sosyal becerileri büyük ölçüde sizi gözlemleyerek öğrenirler. Nazik, saygılı ve empatik davranışlar sergileyerek onlara örnek olunmalıdır. Sorunları çözme şekliniz, duygularınızı ifade etme biçiminiz ve başkalarıyla olan etkileşimleriniz, çocuklarınız için önemli birer ders olacaktır.

### ✓ **Sosyal Etkileşim Fırsatları Sunun**

Çocuklarınızın yaşlılarıyla etkileşimde bulunması için fırsatlar oluşturun. Parkta oyun oynamak, sınıf arkadaşlarıyla buluşmak veya çeşitli etkinliklere katılmak, sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olacaktır. Çocuklarınızın farklı sosyal ortamlarda bulunmaları, farklı insanlarla nasıl etkileşim kuracaklarını öğrenmelerini sağlar.



### ✓ **Ev Kurallarını Birlikte Oluşturun**

Çocuklar kendi dışında gelişen olaylara uyum sağlamakta zorlanırlar. Haberleri olduğu ve katılım sağladıkları durumları daha kolay kabullenir ve uygularlar. Bu sebeple eviniz ile ilgili kuralları beraberken oluşturarak onun da fikirlerini alın. Ailenin tüm bireylerini kapsayacak kurallar oluşturmaya özen gösterin. Örneğin yemek sırasında teknolojik aletlerin kullanılmaması gibi.



### ✓ **Dinleme Becerilerini Geliştirin**

İyi bir dinleyici olmanın önemini çocuklarınıza öğretin. Konuşurken göz teması kurmalarını ve karşısındaki kişinin sözünü kesmeden dinlemelerini teşvik edin. Onlara aktif dinleme tekniklerini öğretirken, başkalarının duygularını ve düşüncelerini anlamalarına yardımcı olun.





## **Duyusal Farkındalık Oluşturun**

Çocuklarınıza duygularını tanımaları ve ifade etmeleri için fırsatlar sunun. Duygularını kelimelerle ifade etmelerini teşvik edin ve onlara duygularını nasıl yönetebileceklerini öğretin. Örneğin, "Şu an üzgün görünüyorsun, bu konuda konuşmak ister misin?" gibi ifadeler kullanabilirsiniz.



## **Empati Kurmalarını Teşvik Edin**

Çocuklarınıza başkalarının duygularını ve bakış açılarını anlamanın önemini öğretin. Empati kurma becerisini geliştirmek için hikayeler okuyabilir ve okudukları karakterlerin neler hissettiği konusunda konuşabilirsiniz. "Sence bu karakter şu an nasıl hissediyor?" gibi sorular sorarak empati yapmalarını teşvik edin.



## **Oyun ve Aktivitelerle Destekleyin**

Oyunlar, çocukların sosyal becerilerini geliştirmeleri için harika bir yoldur. Paylaşma, sıra bekleme ve işbirliği yapma gibi becerileri öğrenmeleri için grup oyunlarına katılmalarını teşvik edin. Ayrıca, drama ve rol yapma oyunları, empati ve iletişim becerilerini geliştirmelerine yardımcı olabilir.



## **Sorumluluk Verin**

Evde ailenin her üyesinin olduğu gibi çocuğunda sorumlulukları olmalıdır. Yaş grubuna uygun olarak görevlendirmeler yapılabilir. Örneğin; yatağını toplama, çiçek yetiştirme, yemek masasını kurma ve toplama gibi.



## **Pozitif Geri Bildirim Verin**

Çocuklarınızın olumlu sosyal davranışlarını fark edin ve takdir edin. Onlara, iyi bir iş çıkardıklarında övgüde bulunun ve bu davranışları tekrar etmeleri için cesaretlendirin. Pozitif geri bildirim, çocuklarınızın özgüvenini artırır ve sosyal becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur.

